



Министерство науки, высшего образования и инноваций Кыргызской Республики
Министерство просвещения Российской Федерации
Межгосударственная образовательная организация высшего образования Кыргызско-Российский
Славянский университет имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина
КОЛЛЕДЖ



УТВЕРЖДАЮ
Директор Колледжа КРСУ

И.А. Коновалова

(Протокол Педагогического совета
Колледжа КРСУ

№ 8 от « 01 » июня 2026 г.)

ПРОГРАММА
вступительных испытаний
для поступающих на образовательные программы
среднего профессионального образования по специальности
280104 – КР 20.02.04- РФ Пожарная безопасность в Колледж КРСУ



СОДЕРЖАНИЕ

Наименование раздела	стр.
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	
2. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ АБИТУРИЕНТОВ.....	
3. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ...	
4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ...	
5. СОДЕРЖАНИЕ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ	
6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	



1. Общие положения

2.1 Программа вступительных испытаний для поступающих на обучение по специальности 280104 – КР 20.02.04- РФ Пожарная безопасность разработана на основании:

- Постановление Кабинета Министров Кыргызской Республики «Об утверждении Порядка приема в образовательные организации среднего профессионального образования Кыргызской Республики» от 10 апреля 2026 года № 240;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» от 2 сентября 2020 года № 457 (в действующей редакции);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2025 № 212 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;
- Положение о приемной комиссии КРСУ;
- Положение о порядке приема на образовательные программы среднего профессионального образования в Колледже КРСУ;
- Правила приема в Колледж КРСУ.

2.2 Программа регламентирует порядок проведения вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, требующим у поступающих наличия физических и психологических качеств.

2.1 Вступительное испытание по физической подготовке направлено на оценку уровня физической подготовленности абитуриента, его скоростных, силовых качеств и силовой выносливости. Оно позволяет выявить способность поступающего выполнять физические нагрузки, необходимые для освоения образовательной программы по специальности 280104 – КР 20.02.04- РФ «Пожарная безопасность» и последующей профессиональной деятельности.

2.2 Для организации и проведения вступительного испытания при приёме на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 280104 – КР 20.02.04- РФ «Пожарная безопасность», требующей у поступающих наличия определённых физических и психологических качеств создается экзаменационная и апелляционная комиссии.

Экзаменационная комиссия создается из преподавателей, работающих в области физической культуры и спорта, квалификация которых соответствует данному виду деятельности.

2.3 На вступительных испытаниях создаётся доброжелательная обстановка, которая позволяет поступающим максимально раскрыть свои физические способности.

2.4 Расписание вступительного испытания (дата, время и место проведения) утверждается директором Колледжа, размещается на сайте Колледжа КРСУ в разделе «Абитуриенту».

2.5 Допуск на территорию проведения вступительного испытания и обеспечение правопорядка во время проведения вступительных испытаний обеспечиваются ответственным секретарём приёмной комиссии, членами приёмной комиссии.

2.6 При проведении вступительного испытания допуск на территорию проведения испытаний разрешён:

- председателю и заместителю председателя приёмной комиссии;
- ответственному секретарю;



- членам приёмной комиссии;
- членам экзаменационной комиссии;
- абитуриентам, участвующим во вступительном испытании.

2. Требования к уровню подготовки абитуриентов

3.1 Абитуриент должен обладать уровнем физической подготовленности, достаточным для выполнения установленных нормативов вступительного испытания.

3.2 Абитуриент должен:

- иметь базовую физическую подготовку, соответствующую возрастным особенностям;
- обладать необходимым уровнем развития скоростных качеств, силовых способностей и силовой выносливости;
- владеть техникой выполнения контрольных упражнений, предусмотренных программой вступительного испытания;
- быть способным выполнять физические нагрузки без нарушений требований безопасности и состояния здоровья.

3.3 Уровень физической подготовленности абитуриента определяется по результатам выполнения контрольных нормативов, предусмотренных программой вступительного испытания.

3. Правила проведения вступительного испытания

4.1. Вступительное испытание оформляется экзаменационной ведомостью, в которой фиксируются результаты сдачи контрольных нормативов.

4.2. Критерии оценивания физической подготовки включают нормативы и шкалы оценки результатов вступительных испытаний по бегу на 100 метров и подтягиванию на перекладине для юношей, а также по бегу на 100 метров и подъему туловища из положения лежа (пресс) для девушек, с установлением минимальных и максимальных показателей для начисления баллов.

4.3. Оценивание результатов осуществляется по утвержденной балльной шкале в соответствии с показанными количественными и временными показателями. Итоговая оценка формируется на основании суммы баллов, набранных за выполнение каждого норматива – максимум 20 баллов. Минимальный пороговый балл, подтверждающий успешное прохождение вступительного испытания, составляет 10 баллов.

4.4. Абитуриент, получивший по результатам вступительного менее 10 баллов, считается не прошедшим вступительное испытание. Результат вступительного испытания свидетельствует об отсутствии у поступающего физических качеств, необходимых для освоения образовательной программы по специальности 280104 – КР 20.02.04- РФ «Пожарная безопасность».

4.5. Лица, забравшие документы после завершения приема документов, или получившие на вступительном испытании неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

4.6. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, участвуют в конкурсе на общих основаниях в следующем туре.

4.7. Расписание вступительных испытаний размещается на сайте Колледжа не позднее, чем за 3 дня до даты проведения.

4.8. Вступительное испытание по физической подготовке проводится на спортивных объектах Колледжа (спортивном зале, стадионе или иной спортивной площадке), обеспечивающих безопасные условия выполнения контрольных нормативов. Количество абитуриентов в одной группе определяется с учетом пропускной способности спортивного объекта и требований безопасности при проведении испытаний. Выполнение



контрольных упражнений осуществляется под наблюдением членов экзаменационной комиссии. Для всех абитуриентов обеспечиваются одинаковые условия проведения вступительного испытания, включая порядок выполнения упражнений, используемый спортивный инвентарь и критерии оценивания результатов.

4.9. Во время проведения испытания по физической подготовке абитуриентами присутствие посторонних лиц не допускается.

4.10. В день экзамена по физической подготовке абитуриент обязан:

- явиться за 30 минут до его начала;
- иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

4.11. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- соблюдать дисциплину и выполнять указания членов экзаменационной комиссии;
- соблюдать требования техники безопасности при выполнении контрольных упражнений;
- не использовать средства мобильной связи и иные средства связи;
- не создавать помех другим участникам вступительного испытания;
- выполнять контрольные нормативы самостоятельно, без посторонней помощи;
- не использовать какое-либо оборудование и инвентарь кроме того, которое предоставляется экзаменационной комиссией;
- не использовать фото-видео и радиоаппаратуру, секундомеры и смарт часы во время вступительных испытаний;
- своевременно проводить разминку, а также являться к месту сдачи норматива по требованию представителя экзаменационной комиссии;
- не покидать пределов территории, которая установлена экзаменационной комиссией для проведения вступительного испытания.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не зачтено» испытание, о чем делается запись в протоколе.

4.12. Язык проведения вступительных испытаний всех видов — русский.

5. Порядок проведения вступительного испытания

5.1. Вступительное испытание для специальности 280104 – КР 20.02.04- РФ «Пожарная безопасность» проводится в виде сдачи контрольных нормативов, которые проводятся в один день в соответствии с графиком проведения туров отбора и зачисления абитуриентов, установленным МНВОИ КР.

5.2. Для прохождения вступительного испытания абитуриентам необходимо иметь при себе спортивную одежду, соответствующую условиям проведения вступительного испытания:

- спортивную форму,
- спортивную обувь.

5.3. Результаты вступительного испытания по физической подготовке фиксируются в ведомости (экзаменационном листе). Ведомость подписывается членами экзаменационной комиссии и передается в приемную комиссию в установленном порядке.

5.4. Ведомость заверяется подписью председателя экзаменационной комиссии.

5.5. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о несогласии с его результатами. Рассмотрение апелляции может являться пересдачей вступительного испытания. В ходе



рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

6. Содержание вступительного испытания по физической подготовке

6.1. Цель вступительного испытания по физической подготовке — оценить уровень развития физических качеств абитуриентов и их готовность к выполнению физических нагрузок, необходимых для обучения по выбранной специальности.

6.2. Вступительное испытание по физической подготовке включает:

6.2.1. Подтягивание на высокой перекладине (юноши)

Упражнение выполняется в спортивных залах или на открытых площадках.

Техника выполнения испытания.

1) Абитуриент принимает исходное положение:

- вис хватом сверху,
- кисти рук на ширине плеч,
- руки и ноги прямые,
- ноги не касаются пола,
- стопы вместе.

2) Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Упражнение выполняется плавно, без рывков, раскачиваний и маховых движений. Допускается сгибание, разведение ног и отклонение тела от неподвижного положения. Испытание выполняется максимальное количество раз, доступное участнику.

Экзаменатор засчитывает количество правильно выполненных подтягиваний и результат записывает в протокол.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок испытуемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Критерии оценивания упражнения по подтягиванию на перекладине (Таблица 1.)

Таблица 1.

Подтягивание на перекладине (количество раз)	Балл
10 и более	10
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1
0	0

6.2.2. Подъем туловища из положения лежа за 1 минуту (девушки)



Упражнение выполняется в спортивных залах в течении 1 минуты.

По команде «Старт» участница выполняет подъем туловища и возвращается в исходное положение.

Первые 30 секунд - максимальное количество наклонов вперед до касания руками носков ноги из положения лежа на спине, руки на пояс ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками).

Допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками.

Условия выполнения:

- выполнение осуществляется на гимнастическом коврике;
- фиксация ног может осуществляться партнером или специальным упором;
- запрещается отталкиваться руками от пола или использовать инерцию для облегчения выполнения упражнения;
- засчитываются только правильно выполненные повторения.

Ошибки выполнения (не засчитываются)

- неполное опускание туловища (отсутствие касания лопатками поверхности);
- неполный подъем туловища (отсутствие касания локтями заданной зоны);
- отрыв ступней от пола;
- использование рывков, раскачивания или посторонней помощи.

Замечания:

- при нарушении техники повторение не засчитывается;
- результат фиксируется по количеству правильно выполненных подъемов за 1 минуту;
- перед выполнением упражнения проводится инструктаж по технике безопасности.

Критерии оценивания упражнения по подъему туловища из положения лежа за 1 минуту (Таблица 2.)

Таблица 2.

Подъем туловища из положения лежа за 1 минуту (количество раз)	Балл
35 и более	10
33–34	9
30–32	8
27–29	7
25–26	6
22–24	5
18–21	4
14–17	3
10–13	2
5–9	1
менее 5	0

6.2.3. Бег (100 метров)

Упражнение проводится на беговой дорожке стадиона или на ровной площадке с любым покрытием.

По команде «На старт» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую оставить на полшага назад.



По команде «Внимание» перенести тяжесть тела на выставленную вперед ногу, туловище и голову наклонить вперед, руки согнуть в локтях.

По команде «Марш» начать бег.

В одном забеге участвуют не более 3-х человек.

Разрешается высокий и низкий старт.

Время фиксируется со старта с точностью до 0,1 сек. Результат испытания: время пробега в секундах.

Экзаменатор записывает время пробега в экзаменационный лист и протокол. Ошибки, в результате которых испытание не засчитываются:

- участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому испытуемому;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

Критерии оценивания бега на 100 метров (Таблица 3.)

Таблица 3.

Балл	Бег 100 м (сек.)	
	Юноши	Девушки
10	до 14,5 с	до 16,0 с
9	14,6–15,0 с	16,1–16,5 с
8	15,1–15,5 с	16,6–17,0 с
7	15,6–16,0 с	17,1–17,5 с
6	16,1–16,5 с	17,6–18,0 с
5	16,6–17,0 с	18,1–18,5 с
4	17,1–17,5 с	18,6–19,0 с
3	17,6–18,0 с	19,1–19,5 с
2	18,1–18,5 с	19,6–20,0 с
1	18,6–19,0 с	20,1–20,5 с
0	свыше 19,0 с	свыше 20,5 с

7. Шкала перевода баллов в оценку

5 – отлично	18-20 баллов
4 – хорошо	16-17 баллов
3-удовлетворительно	10-15 баллов
2 - неудовлетворительно	9 и менее баллов